Утверждаю:

директор ш. Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		7 День	03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша вязкая молочная рисовая	180		284,50	5,70	9,80	41,20
	гор.напиток	416	Какао с молоком	180		118,80	4,10	3,60	17,40
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом (батон)	50		141,60	4,40	6,70	14,60
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		**410**		**544,90**	**14,20**	**20,10**	**73,20**
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	180		73,60	1,60	2,10	12,10
	2 блюдо	305	Котлета рубленая из птицы	70		209,30	12,84	11,60	13,30
		165	Каша гречневая рассыпчатая	130		211,90	4,90	7,90	29,60
	напиток	393	Чай с лимоном	180		55,80	0,20	0,00	13,70
	хлеб бел.	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	Хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		итого:		**670**		**701,48**	**24,56**	**22,30**	**99,96**